



**Карта максимальной нагрузки на летний оздоровительный период- 2024года.**

| Де<br>нь<br>нед | Группа № 4<br>I младшая                    | Группа № 9<br>I младшая | Группа № 11<br>I младшая | Группа № 3<br>средняя                   | Группа № 6<br>старшая | Группа № 10<br>подготовительная |
|-----------------|--------------------------------------------|-------------------------|--------------------------|-----------------------------------------|-----------------------|---------------------------------|
| Понедель<br>ник | Музо<br>9.00-9.10                          | Физо<br>9.00-9.10       | Музо<br>9.20-9.30        | Физо<br>9.20-9.40                       | Музо<br>9.40-10.05    | Физо<br>9.50-10.20              |
| Вторник         | Физо<br>9.00-9.10                          | Музо<br>9.00-9.10       | Физо<br>9.20-9.30        | Музо<br>9.20-9.40                       | Физо<br>9.40-10.05    | Музо<br>9.50-10.20              |
| Среда           | Музо<br>9.00-9.10                          | Физо<br>9.00-9.10       | Музо<br>9.20-9.30        | Физо<br>9.20.-9.40                      | Музо<br>9.40-10.05    | Физо<br>9.50-10.20              |
| Четверг         | Физо<br>9.00-9.10                          | Музо<br>9.00-9.10       | Физо<br>9.20-9.30        | Музо<br>9.20.-9.40                      | Физо<br>9.40-10.05    | Музо<br>9.50-10.20              |
| Пятница         | Физо/в<br>9.00-9.10                        | Физо/в<br>9.20-9.30     | Физо/в<br>9.40-9.55      | Физо/в<br>10.05-10.25                   | Физо/в<br>10.35-11.00 | Физо/в<br>11.10-11.40           |
|                 | на спортивной площадке, 1<br>неделя месяца |                         |                          | на спортивной площадке, 3 неделя месяца |                       |                                 |
|                 | 10.20-10.50 РАЗВЛЕЧЕНИЕ                    |                         |                          |                                         |                       |                                 |

